



## Cuestionario inicial

**Género:**

Femenino, Masculino, Otro

**Edad:** [desde 16 hasta 100+]

**Código postal:** [textbox para introducir código de 5 dígitos]

**¿Cuántas personas viven con usted?**

1. Vivo sol@
2. Somos 2
3. Somos 3
4. Somos 4
5. Somos 5
6. Somos 6
7. Somos más de 6

**Edad y parentesco de las personas que viven con usted:**

[Para cada una de las personas en la vivienda sale un droplist para elegir su edad y el parentesco eligiendo una de las siguientes opciones]

Padre/madre

Cónyuge/Pareja

Hijo/a

Hermano/a

Abuelo/a Nieto/a

Otro familiar

No tiene relación de parentesco

**Tipo de vivienda:**

1. Estudio
2. Piso o apartamento [¿cuántos dormitorios?]
3. Casa [¿cuántos dormitorios?]
4. Residencia

5. Chalet
6. Otro

**¿Tiene acceso a alguno de los siguientes espacios? [selección multiple]**

1. Balcón o terraza
2. Jardín
3. Patio
4. Otros
5. No, a ninguno

**Situación laboral antes del inicio de la crisis:**

1. Emplead@ por cuenta ajena
2. Autónom@
3. Desemplead@
4. Estudiante
5. Jubilad@ u otra situación por la que no tuviera que trabajar (baja médica, incapacidad)
6. Otra

**Situación laboral actual**

1. No ha cambiado
2. Teletrabaja
3. Reducción de jornada
4. Aumento de jornada
5. Sujeto a expediente de regulación de empleo temporal (ERTE)
6. Despedid@
7. Nuevo contrato laboral
8. Otra

**¿Cuáles son sus ingresos mensuales netos?**

1. Menos de 500 euros.
2. De 500 a menos de 1.000 euros.
3. De 1.000 a menos de 1.500 euros.
4. De 1.500 a menos de 2.000 euros.
5. De 2.000 a menos de 2.500 euros.
6. De 2.500 a menos de 3.000 euros.
7. De 3.000 a menos de 5.000 euros.
8. De 5.000 a menos de 7.000 euros.
9. De 7.000 a menos de 9.000 euros.
10. 9.000 euros o más.

**¿Considera usted que la crisis ha afectado negativamente a su situación económica?**

1. Sí
2. No

**En relación al Coronavirus:**

1. No tengo síntomas
2. Tengo síntomas pero no he sido diagnosticado
3. Estoy diagnosticado

**De las personas con las que convive:**

1. Nadie con síntomas
2. Una o más presentan síntomas pero no han sido diagnosticadas.
3. Una o más han sido diagnosticadas.

**Antes del confinamiento, ¿cuántas horas de actividad física (p.ej., andar, nadar, correr, ciclismo, gimnasio) realizaba a la semana?**

1. Menos de 2h
2. entre 2 y 4h
3. entre 4 y 6
4. entre 6 y 8
5. más de 8

**En términos generales, y antes de la crisis, cómo definirías tu estado de ánimo**

-5 (muy negativo) ----- + 5 (muy positivo)

## Preguntas que lanza la app

*6 veces al día*

**¿Cómo te sientes ahora mismo?**

-50="Muy mal" hasta +50="Muy bien"

**¿Cómo de activado sientes tu cuerpo ahora mismo?**

0="Nada activado" a +100="Muy activado"

*Una vez a la semana*

**¿Ha sido diagnosticado esta semana como contagiado con el COVID-19? SI/NO**

**¿Alguna de las personas con las que convive ha sido diagnosticado esta semana como contagiado con el COVID-19? SI/NO**

**¿Algún ser querido (con el que no convive actualmente) ha sido diagnosticado esta semana como contagiado con el COVID-19? SI/NO**

**¿Cómo considera su estado de salud general? Escala VAS de muy malo a muy bueno**

**¿Ha cambiado su situación laboral con respecto a la semana anterior?**

1. No ha cambiado
2. Teletrabaja
3. Reducción de jornada
4. Aumento de jornada
5. Sujeto a expediente de regulación de empleo temporal (ERTE)
6. Despedid@
7. Nuevo contrato laboral
8. Otra

**¿Cuántas horas de actividad física ha realizado la semana pasada?**

1. Menos de 2h
2. entre 2 y 4h
3. entre 4 y 6
4. entre 6 y 8
5. más de 8

**¿Con qué frecuencia ha mantenido en la última semana contacto con familiares, amigos y vecinos?**

1. Igual que antes del confinamiento
2. Menos que antes del confinamiento
3. Más que antes del confinamiento

**¿Cuántas horas está durmiendo cada noche de media?**

1. Bastante menos de lo habitual en mí
2. Algo menos de lo habitual en mí
3. Igual que siempre
4. Algo más de lo habitual en mí
5. Bastante más de lo habitual en mí



**UNIVERSIDAD  
DE GRANADA**

**cimcyc**  
Centro de Investigación Mente,  
Cerebro y Comportamiento

